

Infobrief I/2024

der Akademie 2. Lebenshälfte e.V.

Kontaktstelle T-K-S

AKADEMIE

2. Lebenshälfte
im Land Brandenburg

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Ehrenamtliche, Freundinnen und Freunde der Akademie,

Wir begrüßen Sie herzlich! Der Frühling steht vor der Tür und wir möchten Ihnen wieder einen kleinen Überblick über wichtige Informationen, Termine und Entwicklungen rund um die Themen Engagement, Bildung und Austausch 50+ geben.

Aktuelles



Du bist wertvoll - Teltower Ehrenamtspreis 2024

Bei der 3. Festveranstaltung am 12. März mit musikalischem Rahmenprogramm gestaltet durch Schüler*innen der Grace-Hopper-Gesamtschule würdigte die Stadt Teltow, vertreten durch Bürgermeister Thomas Schmidt, begleitet von Landrat Marco Köhler u.a. das außerordentliche Engagement der Menschen, die sich für das Gemeinwohl und das Ansehen der Stadt/ der Gemeinde oft schon seit vielen Jahren unentgeltlich und uneigennützig einsetzen.



In der Rubrik "**Nachwuchs**" wurde das deutsch-ukrainische Schülerprojekt der Klasse 8g gemeinsam mit dem DaZ-Kurs (Deutsch als Zweitsprache) der Grace-Hopper-Gesamtschule prämiert. Lehrer*innen und Schüler*innen stehen seit Kriegsbeginn in engem Kontakt mit einer Schulklasse aus Teltows Partnerstadt Khotyn durch sog. „Buddies“, produzierten Friedenskarten, machten eine Weihnachtsaktion und möchten im Herbst dieses Jahres ukrainische Mitschüler nach Teltow einladen.

In der **Kategorie "Ehrenamtliche Projekte"** wurden Grit Gehrau und Conrad Wilitzki für ihr Engagement im Netzwerk Tolerantes Teltow-Kleinmachnow-Stahnsdorf gegen Fremdenfeindlichkeit und Rassismus geehrt.

Ausgezeichnet wurde in der **Kategorie "Lebenswerk"** Frau Ursula Dorsch, die sich an der Ernst-von-Stubenrauch-Grundschule seit Jahrzehnten für Kinder engagiert, als Lern- und Lesepatin, Unterstützung der Lehrkraft im Unterricht, auf Klassen- oder Wanderfahrten. Neuerdings engagiert sie sich frühmorgens im Projekt „brotZeit“, eine regelmäßige Frühstücksaktion für Kinder der Schule.

Als zusätzliches Highlight der Veranstaltung wurde der Stadt das Zertifikat „**Fairtrade Town**“ durch den Ehrenbotschafter des Fairen Handels Manfred Holz überreicht.

Dafür musste die Kommune unterschiedliche Kriterien erfüllen, die das Engagement für den fairen Handel widerspiegeln.



Seit dem 16. November 2023 ist die Akademie 2. Lebenshälfte im Land Brandenburg neue **Partnerin der Ehrenamtskarte Berlin-Brandenburg**. Mit der Partnervereinbarung, welche wir mit dem Land Brandenburg abgeschlossen haben, möchten wir allen Ehrenamtlichen danken, die in ganz Brandenburg für unsere Gesellschaft aktiv sind.

Inhaber der Ehrenamtskarte erhalten ab sofort 10% Ermäßigung auf alle Kurse unseres Bildungsangebotes - ganzjährig und in allen Kontaktstellen der Akademie 2. Lebenshälfte:

Brandenburg/ Havel; Eberswalde; Großbeeren - Diedersdorf - Blankenfelde-Mahlow; Luckenwalde; Ludwigsfelde; Nuthetal; Potsdam; Schwedt/Oder; Teltow - Kleinmachnow - Stahnsdorf; Zossen

Das gesamte Netz der Partner und der Boni finden Sie unter der folgenden Adresse auf einer interaktiven Landkarte

- <https://ehrenamt-in-brandenburg.de/anererkennung-2/ehrenamtskarte-2/verguenstigungen-und-partner-der-ehrenamtskarte-berlin-brandenburg/#>

Nutzen Sie die Angebote :-)



Kunst zum Jahresauftakt

Die Vernissage zur Ausstellung "Bilder aus dem Süden" des Potsdamer Malers Olaf Thiede am 10.1.2024 zog ein großes Publikum in die Akademie T-K-S. Die zahlreichen Kunstinteressierten konnten Impressionen in Pastelltechnik, Aquarell oder Öl und ausgewählte Graphiken seiner Reisen nach Norditalien, der Provence und Südtirol bestaunen.

Thiede berichtete, dass er auf seinen Exkursionen z.B. nach Perugia, in die Provence oder nach Norditalien immer zu Fuß

mit seiner gefüllten Malerkiste, Klappstuhl und Sonnenschirm unterwegs sei, auf Motivsuche, um ein besonderes Licht oder eine spezielle Stimmung einzufangen. Spannend erzählte er auch vom Malen der „Geheimen Gärten“ in Venedig, durchs Schlüsselloch beobachtet. Das Grün, was durch die Mauersteine wächst, die verschlossenen Türen zwischen den Häuserfluchten üben einen besonderen Reiz aus. Dann führte er die Gäste zu seinen Federzeichnungen. Auf gelbem Papier schafft Thiede mit Schwarz und Weiß eine besondere Atmosphäre und nimmt den Betrachter sofort mit in die (Süd-)Tiroler Berge mit seinen saftigen Wiesen, alten Burgen und Bergdörfern.

Die Werke sind während der Geschäftszeiten in den Räumen der Kontaktstelle T-K-S, Rheinstr. 17b, 14513 Teltow zu besichtigen.

Gestalte deine Akademie!

„Es ist eine demokratische und inhaltliche Selbstverständlichkeit, dass die Menschen das Haus, in dem sie leben wollen, selbst planen und gestalten können.“ Dieses Zitat, das Bertolt Brecht zugeschrieben wird, eignet sich bestens, um die Erfahrungen und Entdeckungen zu umschreiben, die die Teilnehmer:innen der WIR-Werkstatt am 18. Januar 2024 machen konnten: **Partizipation ist in der Akademie gewünscht und wird gestärkt!**

Unter dem Motto „Gestalte deine Akademie!“ ließ sich eine bunte Mischung aus Kursteilnehmer:innen, Dozent:innen, Mitarbeiter:innen und Menschen, die einfach neugierig auf das waren, was die Akademie 2. Lebenshälfte alles zu bieten hat, in die Kontaktstelle T-K-S in Teltow einladen. Dort war alles bestens vorbereitet, so dass sich die Teilnehmenden der Werkstatt in angenehmer Atmosphäre zu bisherigen und gegenwärtigen Erfahrungen austauschen, v.a. aber Ideen, Wünsche und Bedarfe für die künftige Gestaltung der Akademie einbringen und konkretisieren konnten.

In der Abschlusspräsentation, an der die Leiterin des Geschäftsbereichs Süd der Akademie 2. Lebenshälfte Anke Pergande teilnahm, wurden diese entsprechend gewürdigt: Die in Arbeitsgruppen skizzierten Vorhaben lassen sich ‚punktgenau‘ - so Anke Pergande - mit Themen in Beziehung setzen, die auf einer Klausur der Akademie entwickelt wurden und im neuen Erwachsenenbildungsgesetz auch benannt werden. So korrespondieren das angedachte „KI-Laboratorium“ bestens mit der Weiterentwicklung der Angebote zur digitalen Grundbildung und die neu aufgeworfenen Fragen und Themen im „(Lern)Feld Gesundheit“ mit einem erweiterten Verständnis von Gesundheitsbildung. Auch einzelne „Projekte als mögliche Andockpunkte der Akademie“ lassen sich auf Bildung für nachhaltige Entwicklung und auf die Etablierung neuer Interessensgruppen beziehen.

[Dokumentation der WIR Werkstatt](#)



Stahnsdorf hat die Wahl - Politik für ältere Menschen

Der Seniorenbeirat Stahnsdorf, die Seniorenbegegnungsstätte Stahnsdorf und die Akademie 2. Lebenshälfte luden am 10.2.2024 zu einer Diskussionsrunde ein, in der die aktuellen Themen und Vorhaben der Sozialpolitik für ältere Menschen in Stahnsdorf mit den Kandidatinnen und Kandidaten zur

Bürgermeisterwahl erörtert werden konnten. Erschienen waren die Kandidatin der SPD, Tina Reich (40) und der Kandidat der CDU Richard Kiekebusch (28), BM Bernd Albers musste leider absagen.

Themenschwerpunkte waren:

- Mobilität und Teilhabe, Wohn- und Lebensqualität aller Generationen, selbstbestimmtes Leben im Alter, Betreuung und Beratung, gemeinsame Projekte u.a.

Als Moderatorin führte die Journalistin und Professorin Dr. Ilona Wuschig, Berlin, durch die Veranstaltung.

Ergebnis der Stichwahl vom 17.03.2024:

„Ich bin dann mal alt.“ – Rückblick auf einen gelungenen Auftakt zu einem Dialog zwischen Generationen

#



„Sag mal, wie alt bist du jetzt?“ - Eine einfache Frage am Frühstückstisch, poetisch serviert vom **Schauspielduo Braun&Hanuschik**, zog Kreise, ließ schmunzeln und stimmte auf heiter-vergnügli- che Weise in den Dialog ein. Es waren dann auch ganz unterschiedliche – persönliche – Themen und Fragen, die am 17. Februar in den **Dialogischen Salon** „Ich bin dann mal alt“ ins Gespräch gebracht wurden: zu dritt an kleinen

Kaffeehaustischchen, in eine größere Dialogrunde, ins Zwiegespräch. Zugewandt hörten die Frauen und Männer einander zu und fanden dabei heraus, dass es zwischen 47 und über 80-Jährigen Unterschiede, aber auch viel Gemeinsames zu entdecken gibt.

Zum Dialogischen Salon eingeladen hatten die Akademie 2. Lebenshälfte und die St-Andreas Kirchengemeinde Teltow.

Für alle, die am 17.2. keine Zeit und Gelegenheit hatten zu kommen: weitere „Termine“ s.u.

Neue Angebote aus der Engagementbörse

Ehrenamtliche Schulmediator*innen in Schulen und Horten gesucht

SiS Seniorpartner in School Landesverband Brandenburg e.V.

Es geht dabei darum,

- eine Brücke zwischen den Generationen zu bauen,
- Schülerinnen und Schülern zu helfen, ihre Konflikte durch Gespräche friedlich zu lösen,
- Schülerinnen und Schüler in herausfordernden Lebenssituationen durch Einzelgespräche zu begleiten,
- die soziale Kompetenz und interkulturelle Integration von Schülerinnen und Schülern zu fördern.

Ehrenamtliche Unterstützung für Lots*innen der Koordination „Pflege vor Ort“ Teltow und Kleinmachnow

Akademie 2. Lebenshälfte, Kontaktstelle TKS, 14513 Teltow

Sie engagieren sich unterstützend in den Bereichen gesundes Altern, würdevolle Pflege, soziales Engagement in der Häuslichkeit.

Mit Menschen und Tieren arbeiten

Profaris, Teltow

Ziel ist es, das Bewusstsein für Tierwohl und Nachhaltigkeit zu fördern sowie Menschen zusammenzubringen, die Spaß daran haben, in diesem Vorhaben ehrenamtlich unterstützend tätig zu sein.

Für geplante Veranstaltungen werden engagierte Personen aus verschiedenen Bereichen wie Pädagogik, Tierpflege, Schafexpertise, Organisation, Betreuung sowie Koordination und Handwerk gesucht.

Dies & Das



Werden Sie Kritzelpate und unterstützen Sie individuell oder im Team Kindergartenkinder bei ihren ersten Schritten in die Welt des Schreibens. Durch einfache und spielerische Übungen helfen Sie den Kindern ganz „nebenbei“ und machen ihnen gleichzeitig Lust auf das spätere Schreibenlernen und Lesen! Das Ausprobieren mit dem Stift macht Spaß und meist entdecken die Kritzelpaten für sich selbst auch noch Neues! Kritzelpaten spielen mit den Kindern „Schreiben“. Interessierte können sich beim Schreibmotorik-Institut melden, da dort für alle Ehrenamtlichen Einführungsveranstaltungen angeboten werden. Das Projekt Kritzelpate stellt spielerische und motivierende Übungsmaterialien zur Verfügung. Bundesweit profitierten Vorschulkinder bereits in mehr als 450 Kritzelstunden von der individuellen Förderung.

[Kritzelpate - FAQ - Aktion Handschreiben 2020 -Motorik & Handschrift - Schreibmotorik Institut \(schreibmotorik-institut.com\)](https://www.schreibmotorik-institut.com)



omas for future

Inspiziert durch die Initiative „Fridays For Future“ für vor allem klimaschutzbegeisterte Jugendliche rief die Leipzigerin Cordula Weimann 2019 die Initiative „Omas For Future“ für die Generation 50+ ins Leben. Das Motto: *Handeln! Aus Liebe zum Leben!*

Seitdem haben sich zahlreiche Menschen der Bewegung angeschlossen und über 40 regionale Gruppen in ganz Deutschland, so auch in Brandenburg gegründet. Sie setzen sich ein für eine lebenswerte Zukunft mit all ihrem Wissen und ihren Erfahrungen, lehnen ihre Arbeit an die 17 Ziele für Nachhaltige Entwicklung (Agenda 2030 der UN) und orientieren sich an den Empfehlungen des Weltklimarates.

<https://omasforfuture.de/>

Grüne Reihe - „Die Gesundheit älterer Menschen in Zeiten des Klimawandels – Was Kommunen und Pflegeeinrichtungen jetzt tun können“

In dieser Ausgabe wird das Thema des Klimawandels beleuchtet und mit der Gesundheitsförderung älterer Menschen gekoppelt. Der Schwerpunkt liegt dabei auf der Umsetzung von nachhaltigen Klimaschutzmaßnahmen mit Fokus Hitzeproblematik. Expert:innen berichten sowohl von den Herausforderungen als auch von Lösungsansätzen und stellen Praxisbeispiele aus dem Land Brandenburg vor. Gezeigt wird, wie Klimaschutz und damit auch Gesundheitsschutz gelingen können.

[gesundheitsliche-chancengleichheit: Brandenburg \(gesundheitsliche-chancengleichheit.de\)](https://gesundheitsliche-chancengleichheit.brandenburg.de)

Termine



Das neue Akademie Programm 2. Quartal 2024

Unter unserem Dach treffen sich Menschen, die sich weiterbilden möchten, die Gleichgesinnte oder neue Aufgaben suchen. In unserer Kontaktstelle können Sie eine Vielzahl von Kursangeboten und Veranstaltungen nutzen. Sie lernen mit anderen Lernfreund:innen in kleinen Gruppen, gemeinsam mit fachlich und pädagogisch gut ausgebildeten Dozent:innen in einer angenehmen Atmosphäre.

<https://akademie2.lebenshaelfte.de/download/1084>



Wir möchten Sie an dieser Stelle auf eine Veranstaltung aufmerksam machen, die am **20.3. 2024 um 15.00 Uhr** in der Akademie 2. Lebenshälfte T-K-S stattfindet:

Politikum Altern – Was verbinden wir mit Alter? mit Elke Schilling, der Gründerin von Silbernetz e.V., einem Telefonnetzwerk für vereinsamte ältere Menschen – Silbertelefon. Sie wird u.a. ihr Buch vorstellen: **Die meisten wollen einfach nur reden- Strategien gegen Einsamkeit im Alter** – bei westendverlag



„HILFE BEIM HELFEN“ – Kostenfreies Seminar für Angehörige von Menschen mit Demenz

Angehörige von Demenz-Erkrankten schultern den Hauptteil der Unterstützung und Pflege – oft rund um die Uhr. Um sie bei dieser Aufgabe zu stärken und ermutigen, bieten wir/die Akademie in Kooperation mit dem Kompetenzzentrum Demenz in Trägerschaft der Alzheimer-Gesellschaft Brandenburg und der Pflegekasse der BARMER eine

Seminarreihe ausschließlich für Betroffene.

In vertrauensvoller Atmosphäre lassen sich individuelle Belastungen leichter ansprechen und der Austausch mit anderen Betroffenen kann hilfreich sein.

Der Kurs ist kostenfrei. Die Anwesenheit an allen Terminen ist erwünscht, da die Inhalte aufeinander abgestimmt sind und der persönliche Austausch in einer festen Gruppe leichter fällt.

Samstag, 13. April 2024, 9:00 bis 16:00 Uhr

Samstag, 20. April 2024, 10:00 bis 17:00 Uhr

Samstag, 04. Mai 2024, 10:00 bis 14:30 Uhr#

Ort: Akademie 2. Lebenshälfte, Rheinstr. 17 b, 14513 Teltow

Anmeldung und Informationen: Frau Temme: [03328 33 10 963](tel:033283310963) oder per

Mail: temme@lebenshaelfte.de



Einladung zum Dialogischen Salon

Dialog zwischen Generationen - *Ich bin dann mal alt.*

Eltern, Schwiegereltern, Väter und Mütter, Töchter, Söhne und andere Kinder sind herzlich eingeladen, sich in ungezwungener Atmosphäre zu eigenen Erfahrungen zum Thema „Altern“ auszutauschen.

Samstag, 20. April 2024 14:30 bis 17:30 Uhr, Alte Schule, Zehlendorfer Damm 212, Kleinmachnow. Die Teilnahme am Salon ist kostenfrei.

Anmeldung erbeten unter: Akademie 2. Lebenshälfte: aka-tks@lebenshaelfte.de, Tel.: 03328 473134

„WISSEN AM MITTWOCH“

03.04.2024, 9.30–12.30 Uhr, 4€

Entwicklung und Stand des öffentlichen Personennahverkehrs (ÖPNV) in unserer Region
Referentin: Anita Tack

10.04.2024, 9:30-12.30, 4€

(Privat) Eigentum zwischen Wunsch und Wirklichkeit
Referent: Dr. Stefan Büttner v. Stülpnagel

17.04.2024, 9:30 -11:30 Uhr, 4€

Wenn Frauen Geschichte machen – FrauenOrte Brandenburg
Referentin: Tanja Gäbelin

24.04.2024, 9:30-12:30 Uhr, 4€

Der öffentlich-rechtliche Rundfunk – Hat er noch eine Daseinsberechtigung?
Referentin: Susanne Katharina Opalka

FRAUENTHEMEN - FRAUENLEBEN 50+: GESPRÄCHSREIHE

Do., 04.04.2024

Do., 18.04.2024

Do., 23.05.2024

Do., 06.06.2024

Do., 27.06.2024, jew. 16.00-18.30 Uhr

Mit „50 plus“ befinden sich die meisten Frauen im Übergang in eine neue Lebensphase. Nach der Familienzeit, mitten im Beruf mit Aussicht auf den Ruhestand, vielleicht bereits verrentet oder in Pension warten neue Herausforderungen mit neuen Fragen und Erwartungen. Grundlegend für die Gestaltung des Alltags mit mehr Zeit und Freiheit sind die materiellen Verhältnisse und die finanzielle Absicherung. Dazu kommen neue Anforderungen durch die Pflege von Angehörigen und die neue Rolle als Großmutter, aber auch Chancen durch mehr Zeit für Engagement, Hobbies, Reisen, Ausdrucksmöglichkeiten und Wissenserwerb.

Dozentin: Ute Boennen Moderation

Dauer: 2 Std. und 30 Min.

Kosten: 15,00€ / 3 Unterrichtseinheiten

„**BOOK-CLUB**“- **Neuer Lesekreis** zur Belletristik. Lebensbücher und Texte, die wichtig waren, aus dem Kanon der Weltliteratur wollen wir uns gegenseitig näherbringen und unsere Eindrücke austauschen.

Mi, 10.04.2024

Mi, 08.05.2024

Mi, 12.06.2024, jew. 16.30-18.15 Uhr

Dozentinnen: Susanne Bahr, Elisa Stöwahse

Kosten: 15,00€ / 3 Unterrichtseinheiten



Akademie auf Tour – Bildungsfahrten 2024

1. Kirchen in der Niederlausitz: St. Nikolai in Luckau, Walddrehna, Saalkirche in Goßmar
Termin: 20 Juni 2024 (Spargelzeit)

2. Romy-Schneider-Museum und Erwin- Strittmatter-Gedenkstätte, Bohsdorf
Termin: 05. September 2024

3. Jahresabschlussfahrt mit Gänseessen

Reiseleitung: Hans-Peter Meister, Helga Meister

Anmeldungen bitte unter: aka-tks@lebenshaelfte.de oder tel. 03328 473134

Spüren Sie es schon? Es wird Frühling!



Alles Gute wünscht

Ihr Team Ehrenamt T-K-S

INFOBRIEF T-K-S

Herausgeber: Förderverein Akademie 2. Lebenshälfte im Land Brandenburg e.V.
Kontaktstelle Teltow - Kleinmachnow – Stahnsdorf / Team Ehrenamt

Tel./Fax: [+49 3328 3310391](tel:+4933283310391)

E-Mail: ehrenamt-tks@lebenshaelfte.de

Website: www.akademie2.lebenshaelfte.de